

Viele Kinder und Jugendliche sind familiär belastet durch Überforderung und / oder Krankheit der Eltern, Arbeitslosigkeit, Schulden, Verarmung, instabile Beziehungen, Scheidung, Tod und Verwahrlosung.

Manchmal sind es aber auch andere Faktoren, wie Schulschwierigkeiten, Leistungsdruck, Überforderung, Probleme mit Lehrern oder Gleichaltrigen (Mobbing), die unseren Kindern schwer zusetzen.

### **Die Auswirkungen dieser Belastungen sind unterschiedlich:**

Einige reagieren mit Rückzug und Isolation. Andere mit Aggressionen und delinquentem Verhalten.

Viele leiden unter Schlaflosigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, motorischer Unruhe und Essstörungen. Meist ist das Selbstbewusstsein stark beeinträchtigt und der Mut fehlt, neue Situationen anzugehen, wie das Knüpfen neuer Freundschaften oder das Aufsuchen eines Vereins.

Häufig ist der Freund der Computer oder bestenfalls der Fernseher. Soziale Kompetenz und motorische Fertigkeiten können so nicht weiter ausgebaut und geübt werden.

Störungen der kindlichen Entwicklung sind daher vorprogrammiert.

Deshalb haben wir ein Gruppenangebot konzipiert, bei dem das Kind wieder Mut zu sich und anderen findet, um gestärkt den Anforderungen und Belastungen des Alltags zu begegnen, so dass es gesund und glücklich in unserer Gesellschaft integriert leben kann.

### **Ziele des Angebots**

- Mut und Stärke erfahren
- Austausch und Spiel mit Gleichgesinnten
- Erkennen und Benennen der eigenen und der Gefühle anderer.
- Ausbau der sozialen Kompetenzen
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Erlernen von Problemlösungsstrategien
- Aufbau positiver Beziehungen
- Spaß und Freude am Leben in der Gemeinschaft

Um eine kontinuierliche Begegnung zu gewährleisten, wird das Angebot ein Mal wöchentlich fortlaufend durchgeführt. Zudem findet ein regelmäßiger Austausch mit den Eltern und anderen wichtigen Be-

zugs- und Hilffssystemen statt, um so eine ganzheitliche Hilfe zu gewähren.

In einer angenehmen Atmosphäre, in der sowohl Entspannung als auch Aktivität möglich ist, verfügen wir über einen großen Gruppenraum, der viele unterschiedliche Möglichkeiten der Nutzung bietet. Hier werden Rollenspiele, kreative Angebote, Bewegungsspiele, Körperwahrnehmungsübungen, Entspannungstechniken und Meditation durchgeführt. Einige Angebote werden auch in der Natur stattfinden, um auch dort geeignete erlebnispädagogische und freizeitpädagogische Maßnahmen anzubieten.

Die Freude und das Gefühl des sich aufgehoben Fühlens, steht bei allen Aktivitäten im Vordergrund.

Die Gruppe setzt sich aus 6-8 Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren zusammen. Die Kinder werden von uns zu den Gruppenstunden abgeholt und wieder nach Hause gebracht, so dass eine kontinuierliche Teilnahme gewährleistet ist.





- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Ausbau der sozialen Kompetenz
- Spaß und Freude in der Gemeinschaft
- Kennenlernen von Entspannungstechniken
- Kontakte knüpfen

Ihre Ansprechpartner:

Daniela Ilbertz

0176-32750214

Iris van Heinsberg

0176-32750215

Telefon

02162-9700816

- flexible Erziehungshilfe
- ambulant betreutes Wohnen
- Psychotherapie
- Beratung in Krisen u. Belastungssituationen

Gruppenarbeit für Kinder  
in Krisen und Belastungssituationen